



Bilde: Bilde fra Nordisk leir i Finland. Over 20 deltagere står i en stor trapp foran et gult hus og holder opp en gul figur som viser tommel opp. Ved siden av trappen så står en mann i gul t-skjorte og et stort gult flagg. På flagget er det et veldig stort tommel opp.

I denne utgaven kan du lese om blant annet dette:

Mobbing blant unge synshemmede

Invitasjon til Førstehjelpskurset

NBfU var på Nordisk leir



Innhold

Kolofon:	2
Leder	3
Innstilling til nytt sentralstyre.....	4
Bernt Wu, Innstilt til leder (1 år).....	4
Stian Snoen, innstilt som 4. styremedlem (2 år)....	5
Fatuma Abdi, instilt som 1. vara (2 år)	5
Ungdomsleir 2016	6
Mobbing blant synshemmede barn og unge	7
Invitasjon til førstehjelpskurs	9
Nordisk leir 2016	10
Midt mellom bjørk og lyng – til hest!	12
Universell utforming av nettsider til reiselivet i Norge	14
Vil du delta i et prosjekt om seksuell helse og funksjonsnedsettelse?	14
Hva skjer i Norges Blindforbunds Ungdom i 2016 og 2017?	16

Kolofon:

Ansvarlig redaktør: Bernt Wu

Redaktør: Trine-Lise Østlund Blime

Innleser: Ellinor Hidle

Postadresse: Norges Blindforbunds Ungdom, p.b. 5900 Majorstua,
0308 Oslo

Besøksadresse: Sporveisgata 10, 0354 Oslo

Tlf.: 23 21 50 57

E-post: kontoret@nbfu.no

Internett: www.nbfu.no

Leder

Av: Bernt Wu

Nordisk samarbeid er noe som i NBfU sammenheng har gått litt opp og ned. Det siste året er nordisk ungdomskomite (NUK) blitt opprettet med medlemmer fra de nordiske landene. Hvilken betydning komiteen vil ha, vil tiden vise. I tillegg har vi nordisk leir som er blitt avholdt de siste årene. I år gikk turen til Finland, med litt mer sauna enn jeg er vant til og en del annet. Det er gøy å se hvordan de arrangerer ting der, som er litt annerledes fra oss, og her er det potensielt del å lære. Litt om hvordan ting kan løses eller ikke, jeg har i det minste fått en del nye ideer.

For samarbeid handler om å samle krefter, enten for å oppnå noe som man ikke får til selv eller for å lære av hverandre. Det handler om å dele ressurser som tid, penger, ekspertise osv.

Vi er sterkere sammen. Men samarbeid trenger ikke å bare være internasjonalt, og det kan være like greit å samarbeide litt mer lokalt. Region Midt har gitt tilbud til våre medlemmer i nord fra tidligere av, Men selv nå med Region Nord oppe er de fortsatt blitt invitert til Region Midts siste arrangement. Det finnes også flere andre ungdomsorganisasjoner og Facebook-grupper å bidra i, eller få hjelp fra. I tillegg har vi Blindeforbundet med masse ressurser og de er stort sett glade hvis vi tar kontakt.

Samarbeid lønner seg, hvis det gjøres riktig. Det gjelder både som enkeltpersoner og organisasjoner.

Så se etter muligheter. Av og til vil vi det samme, og da er det bare å spørre!

«Samarbeid gir flere vinnere, konkurranse gir minst en taper.»

Innstilling til nytt sentralstyre

Av: Trine-Lise Østlund Blime

Fredag 16. september til søndag 18. september avholder vi vårt landsmøte og valgkomiteen har innstilt et styre på syv personer.

Leder:	Bernt Wu	(1 år)
Nestleder:	Ida Sødahl Utne	(2 år)
3. styremedlem:	Sindre Gården Paulsen	(1 år)
4. styremedlem:	Stian Snoen	(2 år)
5. styremedlem:	Ellinor Hidle	(ikkje på valg)
1. vara	Fatuma Abdi	(2 år)
2. vara	Joakim Ramsland	(1 år)

Under er en liten introduksjon av den innstilte lederen og de nye sentralstyremedlemmene.

Bernt Wu, Innstilt til leder (1 år)

Jeg er Bernt Wu, 24 år gammel og studerer for tiden PPU (pedagogikk) på Ås. I 2014 startet ble jeg nestleder i region Øst og kom inn som 1. vara i sentralstyret samme år.

Jeg har derfor vært medlem av sentralstyret i snart 2 år. Før dette har jeg sittet i studentutvalg ved Universitet i Oslo og er nå styremedlem i en snowboardklubb.

Det er flere ting som jeg syntes er viktig i NBfU-sammenheng, fra tidligere har jeg hatt en del fokus på arrangementer. Men nå i det siste har jeg tenkt litt mer på struktur og organiseringen av NBfU. NBfU gjør mye bra, men vi kan bli litt bedre. Jeg ønsker derfor å se om det går an å frigi litt ressurser her og der, og finne ut hva som faktisk er viktig å jobbe med. Alt kan ikke være viktig. Det betyr ikke nødvendigvis de helt store endringene for dere alle, men forhåpentligvis noe, og til det bedre. Det skal være gøy å være tillitsvalgt, og jeg ønsker å gjøre det enklest mulig for dere. Jeg tror det er viktig å legge til rette for at alle skal få jobbet med det de vil.

Stian Snoen, innstilt som 4. styremedlem (2 år)

Jeg heter Stian Snoen, er 30 år og bor i Oslo. I september i fjor leverte jeg min masteroppgave i økonomi og administrasjon ved Høgskolen i Oslo og Akershus. Etter dette har jeg vært jobbsøker, på fritiden liker jeg å være sosial med venner og familie i tillegg til en del fysisk trening.

Hva kan jeg tilføre NBfU?

I min masteroppgave skrev jeg om verdiskapingen til frivillige organisasjoner i Norge. denne oppgaven ga meg noen verdifulle innblikk i hvordan frivillige organisasjoner skaper sine verdier. i tillegg vil jeg kunne tilføre organisasjonen en del av mine kunnskaper innenfor økonomi. En sunn økonomi vil kunne føre til at NBfU kan gjennomføre sine arrangement og skape verdier for sine medlemmer.

Fatuma Abdi, instilt som 1. vara (2 år)

Mitt navn er Fatuma Abdi. Jeg er 21 år og bor i Trondheim. Jeg studerer pedagogikk på NTNU. Jeg har vært medlem av NBfU og har sittet i region Hedopp i et år som fjerde styremedlem. I fritiden min liker jeg å lese krimbøker og trene. Jeg tilbringer det meste av tiden min med venner og familie. Saker jeg brenner for er å få ledsagertjeneste på Hamar stasjon og tilrettelegging av undervisning for synshemmede som begynner på høyreutdanning.

Ungdomsleir 2016

Av: Joakim Ramsland

Sommeren 2016 arrangerte BUA nok en gang sin årlige sommerleirer får unge synshemmede. Leiren ble avholdt 1. – 7. Juli på Hurdal syn og mestringssenter. I år var det ny deltagerrekord med ... deltagere.

Etter alle hadde ankommet senteret var det en åpningsseremoni i gymsalen hvor alle fikk navneskilt og en liten mulighet til å presentere seg for resten av leiren. Resten av dagen gikk til å si hei til gamle kjente og møte nye venner.

BUA hadde laget masse aktiviteter får leiren. Vi hadde egne aktivitetsdager på senteret hvor det var tubekjøring, høydebane og Human Foosball. Vi fikk også besøk av en bueskytterklubb, vannskiklubb og brannkorpset fra Eidsvoll disse dagene.

Deltagerne fikk velge mellom en bytur til Oslo eller en dag på Tusenfryd som en av dagaktivitetene.

Ungdomsleiren ble avsluttet med en festmiddag og fest i gymsalen. Temaet for kvelden var bryllup hvor 2 ledere ble spleiset sammen. Det ble servert en 3-retters middag og holdt flere taler. Før festen startet var det diplom utdeling. Klokken 02:00 ble det arrangert nattbading i Hurdalssjøen får de som ville det. etter at folk hadde kommet seg igjen var det åpent får døgning i gymsalen.

”Morgenen der på” var det på tide å si farvel til gamle og nye skjente før vi ble splittet frem til neste leir.

BUAs ungdomsleir er ofte høydepunktet i året for flere av både deltagere og ledere. Leiren er også den største samlingen av NBfUs medlemmer. Derfor var vi til stede (NBfU) og informerte NBfUs tilbud. Dette inkluderte blant annet spesielt førstehjelpskurset i november og Spark VM.

I løpet av helgen fikk vi 19 nye medlemmer som vi ønsker hjertelig velkommen!

Mobbing blant synshemmede barn og unge

Av: Ann-Irene Dæhlin

Undersøkelse som Norges Blindeforbund fikk gjennomført i 2015 viste at 40 % av synshemmede elever i alderen 8. – 18. år hadde opplevd mobbing. Det er i dag lite vi vet om mobbing blant synshemmede barn og unge i barnehage og grunnskolen. Det er vanskelig å si hvorfor noen blir utsatt for dette, mens andre ikke. Blindeforbundet ønsker å prøve å finne ut mer om dette, og søkte Utdanningsdirektoratet om midler til å gjennomføre en undersøkelse og lage en informasjonsveileder om mobbing blant synshemmede barn og unge i barnehage og grunnskolen. I prosjektet samarbeider Blindeforbundet med Norges Blindeforbunds ungdom og Statped, i tillegg til at prosjektgruppen for foreldrearbeid internt i Blindeforbundet deltar.

Norges Blindeforbund har gjennom Ipsos gjennomført en undersøkelse om mobbing blant synshemmede barn og unge. Undersøkelsen har blitt gjennomført via telefon, og ipsos har spurt ungdommer i alderen 16. – 22. år og foreldre til synshemmede barn i alderen 8. – 18. år. Målet med undersøkelsen er å kartlegge tilfeller av mobbing- og forhold knyttet til mobbing blant synshemmede barn og unge. Undersøkelsen skal danne grunnlaget for en informasjonsveileder som Blindeforbundet skal lage som skal inneholde tiltak for å hindre mobbing og metoder for å stanse mobbing.

Gjennom svarene fra både foreldrene og ungdommene viser dessverre resultatet at mange synshemmede barn og unge opplever mobbing. Særlig oppgir en høy andel av ungdommene at de har opplevd mobbing, hele 65 % sier at de har blitt mobbet. 65 % av ungdommene tror at mobbingen hadde en direkte sammenheng med synshemmingen. 49 % av ungdommene sier at mobbingen har vært veldig eller ganske alvorlig. 78 % svarer at mobbingen varte i over ett år, eller mer, mens 41 % sier at mobbingen varte store deler av skoletiden / oppveksten. Mobbingen starter oftest i 1-4 klasse, og mobbingen har foregått i skolegården svarer 95 % av ungdommen. Av de som har blitt mobbet svarer 41 % at skolen ikke gjorde noen ting for å løse mobbingen. Mange har måttet bytte klasse eller skole som en følge av mobbingen. Mange har utviklet angst og depresjon og isolert seg.

Undersøkelsen viser at 89 % har opplevd det som ofte ses på som erting. Det kan være at noen setter en hindring i veien for deg så du faller, at de flytter på tingene dine så du ikke finner dem eller at de går fra deg i en situasjon der du ikke vet hvor du befinner deg. 65 % av ungdommene som er spurt sier at de har opplevd å snuble over ting som medelever har satt i veien. Hendelsene har hovedsakelig skjedd i

skolegården (87 %). 30 % av ungdommene har opplevd at noen har sagt «så stygg du er». Dette kan være ment uskyldig, men dessverre kan det også ofte være bevisste handlinger som det er viktig at det blir tatt tak i før det utvikler seg.

Det kom også frem gjennom undersøkelsen at 60 % av ungdommen har opplevd å bli tatt ut av klasseromsundervisningen, og 40 % av ungdommene har fått fritak i enkelte fag. Norsk sidemål, engelsk, matte, gym og norsk hovedmål er de fagene som det oftest gis fritak i. Her kan det se ut som om det ofte er skolen som tar initiativ til slike fritak og at det like mye er for å spare ressurser som at dette er riktige valg for eleven. Ved fritak i enkelte fag kan studieretninger senere bli stengt.

Gjennom undersøkelsen har ungdommene og foreldrene som ble spurt kommet med mange gode råd til hva som kan gjøres for å hindre mobbing, og for å stoppe mobbing når det har oppstått. Disse rådene og resultatene fra undersøkelsen skal brukes til å utforme en informasjonsveileder om mobbing blant synshemmede barn i barnehage og grunnskolen. Veilederen skal være et redskap som skal bidra til at mobbing håndteres i skolen og i nærmiljøet rundt synshemmede barn og unge. Veilederen skal være en ressursbank for å gi tips, råd og veiledning til pedagogisk personelle om hvordan håndtere situasjoner i forhold til at synshemmede elever blir eller har blitt mobbet.

Invitasjon til førstehjelpskurs

Man trenger ikke superkrefter for å redde liv, man trenger bare kunnskap om førstehjelp!

Førstehjelp er med på å forberede deg på hvordan du skal reagere for å kunne redde liv og å være en ressurs for menneskene rundt deg når katastrofen rammer. Det gir personlig trygghet å vite at man kan hjelpe seg selv og andre når noe alvorlig inntreffer.

NBFU inviterer derfor til førstehjelpskurs, slik at du skal kunne føle at du er en ressurs for deg selv og for andre og at du kan føle trygghet hvis du plutselig befinner deg i en situasjon der det er behov for førstehjelp.

I løpet av kurset vil du lære følgende:

- Hjerte og lungeredning.
Vi vil gjennomgå Norsk Grunnkurs Førstehjelp og du får diplom ved endt gjennomføring.
- Hvordan vi snakker med mennesker i krisesituasjoner.
Vi vil gjennomgå kurs i Psykososial Førstehjelp.
- Hvordan vi håndterer skader som kan oppstå i hverdagen.
Eksempler: Brannskader, kuttskader, hvordan gjenkjenne tegn på akutte sykdommer og hva kan du gjøre for å hjelpe.

Kurset finner sted fra 11. - 13. november 2016 på Hurdal Syn- og Mestringssenter. Deltakeravgiften er på kr. 600,- Påmeldingsfristen er 15. september. Du vil få utfyllende informasjon om kursplan og transport når påmeldingsfristen er gått ut.

Du kan melde deg på ved å sende utfylt påmeldingsskjema til kontoret@nbfu.no. Påmeldingsskjema kan lastes ned fra linken nederst i artikkelen. Har du spørsmål kan du ringe kontoret på telefon 23 21 50 57.

Det er 30 ledige plasser på kurset, så her er det førstemann-til-mølla-prinsippet som gjelder.

Vi gleder oss til å ha med deg på kurs!

Dette kurset er dessverre fullt, men det er mulig å sette seg på venteliste

Nordisk leir 2016

Av: Mirnes Balagic

Nordisk leir arrangeres årlig i ett av de nordiske landene, og samler synshemmet ungdom til både sosialt og faglig samvær. I år stod Finland for tur. Nærmere bestemt, den lille byen Keuruu 3 timer nord for Helsinki.

Fra Norge reiste Bernt Wu, Marita Abrahamsen, Silje Veronica Nordlund og Hang Wui Yung.

Temaet for årets leir var "nordiske tradisjoner". Hver dag fikk ett land muligheten til å presentere noen av sine tradisjoner. Slik skulle vi alle bli bedre kjent med de forskjellige landene, og kulturen deres.

Hver dag fikk vi presentert tradisjoner som finsk sauna, islandsk heiarop, danske gloser og svenske eurovision-sanger. Da Norge stod for tur sørget vi for å lære bort litt om historien til grunnloven. Samtidig lekte vi leker som sekkeløp og eggeløp, slik som vi ellers gjør på 17. mai. Det var utrolig morsomt å vise frem noe av det vi gjør i Norge.

Norge ankom leiren på tirsdag, og vi brukte dagen på å bli kjent med området og de andre deltakerne. Vi bodde på et landsted med mye grønt areal, en innsjø og en typisk finsk sauna.

Onsdag reiste vi inn til Jyväskylä, som er den nærmeste større byen. Her besøkte vi en godteributikk, og alle fikk gå rundt i byen og bli kjent. Noen gikk på kafe, andre på shopping og noen tittet på bodene som var plassert i hovedgaten i byen. Vi fikk i oppgave å se etter steder som var spesielt tilrettelagt for synshemmede, og steder som kunne forbedres.

I Finland er de veldig glad i sauna, og derfor var dette en aktivitet flere dager av leiren. Fra en glovarm sauna til vannet i en innsjø, og tilbake til sauna igjen. Dette var nok en forfriskende opplevelse for de fleste.

Noe som de fleste kanskje ikke har vært med på tidligere, er rally. På fredag fikk vi nemlig være med og oppleve rally i Finland. Vi reiste til et område hvor vi fikk stå rett ved siden av banen, og oppleve farten til de konkurrerende bilene. Blant de beste var to norske førere (Mads Østberg og Andreas Mikkelsen).

Siste kveld før leiren tok slutt var det klart for fest. Første del av kvelden var det diverse fremvisninger fra deltakerne. Her spilte blant annet Bernt vakker musikk på piano. Vi fikk også høre sang, se skuespill og høre diktopplesning. Utover kvelden hørte vi musikk fra alle de nordiske landene.

Dette er bare en liten oppsummering av det vi opplevde i Finland. En tur hvor vi lærte mer om Norden, om oss selv og om hverandre. Takk for denne gang.

Midt mellom bjørk og lyng — til hest!

av Kristin Torske

Det startet som en lys idé en gang i 2014, og endte i et eneste herlig sammensurium av hovslag mot marka, tøyler mellom hendene, halsbrekkende zipline-ferder, Alias, 20 spørsmål og andre gode minner, helgen 4.-7. august i år. Når man først har klart å bakse seg opp på en hesterygg, kan det være svært vanskelig å komme ned igjen - iallfall mentalt sett. Det kan vi fra Norges Blindeforbunds Ungdom region Midt og Nord som var med på leir på Meråkerfjell ridesenter, skrive under på.

I alt 17 spente, sommerglødende fjes, hvorav 12 deltagere, fire fellesledsagere og én personlig ledsager, var å se rundt lunsjbordet i en av Meråkerfjell ridesenters hytter, torsdag 4. august. De fleste hadde kommet via Sverige med tog fra Trondheim samme dag, mens noen hadde stablet seg inn i en bil sammen med helgens matforsyninger. Tradisjonen tro, var også dette region Midt-arrangementet åpent for medlemmer fra region Nord, så enkelte av oss hadde også brukt natta på reise for å slutte seg til gruppa.

Etter lunsj ble alle som én tatt med ned i ridehuset av senterleder Leif Haugen. Her fikk vi litt informasjon om opplegget for dagen og helgen, etterfulgt av at alle etter tur fikk prøve å ri på én av de fire flotte islandshestene som var hentet inn fra beite. Slik fikk vi prøve oss frem på hesteryggen i rolige innendørsomgivelser, og Leif på sin side fikk gjøre seg opp en mening om hvilke hester som kunne passe til hvilke ryttere. Etter å ha viet noen timer til dette, kunne vi, noen av oss med lett vaggende ganglag, begi oss tilbake og skifte av oss rideklærne, før vi fikk servert deilig taco av dagens kjøkkengjeng. Som de fleste kvelder i NBfU-arrangementenes historie, ble også denne tilbrakt med sosialt samvær rundt diverse bord. Takket være dagens mange nye inntrykk, ble den nok avslutta litt tidligere enn vanlig.

De neste dagene bød på mange nye og utfordrende opplevelser for de fleste. Fredag starta vi friskt ut med gruppevis ridetur langs en lang gårdsvei, med en liten touch av offroad-ridning. Etter lunsj var det tid for helgens innslag av ekstremsport, da det bar avsted til Rypetoppen klatrepark. Der var det lagt opp klatreløyper med flere vanskelighetsgrader, både med zipline, taunett og tømmerstokker å balansere på. Det var spektakulært og smått (eller kanskje rett og slett ikke så smått?) nervepirrende for både de synshemmede og de fullt seende, kanskje særlig fordi man til enhver tid hadde ansvar for egen sikring. Høres livsfarlig ut, sier du? Anbefales på

det mest høytsvevende, påstår vi! Lørdag kunne man skue en milelang rekke av hester og ryttere da hele gjengen skulle ut på tur. Vi tente bål, kokte kaffe og grilla pølser. Vel hjemme fra igjen fikk de som ønsket det prøve seg på barbakkridding, altså å sitte på hesten uten støtte fra sadel eller stighbøyler. Denne rideformen var en helt annen opplevelse enn den vi var blitt vant til; flesteparten av oss hadde nok med å klamre oss forskremt til manen på de stakkars dyra, skrekkslagne ved tanken på at de skulle foreta seg uventede bevegelser, og sjeleglade for at vi var innendørs i det flatgulvede ridehuset. Men artig å ha prøvd! Senere på kvelden fikk vi servert elggryte fra Leif og hans kone Turid, som også var på plass med ypperlig veiledning og hjelp under de fleste av rideaktivitetene denne helga. Rideleiren ble avsluttet med at de som ønsket det, fikk være med Leif og Turid på en ridetur opp i fjellet i nærheten av senteret. Å manøvrere hestene oppover i ulendt terreng, hoppe over bekkefar og grøfter, kjenne blåbærduft i nesa og dukke for greiner og kvister i ansiktshøyde, ga en helt spesiell mestringsfølelse og sammenfatta alt vi hadde lært og opplevd hittil. For de som fortsatt ikke syns de hadde ridd nok, utgjorde det en perfekt slutt på sommerens rideleir.

Styret i NBfU region Midt vedtok å sette rideleir på dagsorden etter ønske fra årsmøtedeltakerne for noen år siden. I søknadsprosessen ble det lagt vekt på de gode effektene ridning som fysisk aktivitetsform kan ha på kroppsholdning og balanse, samt at det gir en opplevelsen av å være mobil i terreng, uavhengig av synsfunksjon. I tillegg så man for seg at det å manøvrere og samarbeide med så store dyr, ville kunne gi en stor opplevelse av egenmestring, og at det ville kunne by på utfordringer uansett om man var fersk eller litt mer øvet i å håndtere hest. Etter helga på Meråkerfjell ridesenter, er artikkelforfatteren overbevist om at mange av disse ønskene for arrangementet er blitt til virkelighet. Både deltakere og ledsagere håndterte nye og utfordrende situasjoner, mange sprenget ettertrykkelig grenser både på hesterygg og i klatresele, og alle bidro til en positiv og sosial atmosfære. Flere har allerede uttalt at helgens rideintroduksjon har gitt mersmak, og at de vil se på muligheten til å drive regelmessig med ridning andre steder. Takk til en dedikert arrangementskomité, utrettelige ledsagere, et vertskap som ikke var redd for å prøve noe nytt og en herlig deltakergjeng. Arrangementer av denne typen kan anbefales alle regioner og enkeltpersoner på det sterkeste!

Universell utforming av nettsider til reiselivet i Norge

Si din mening angående informasjon om tilgjengelighet/universell utforming på nettsider til reiselivet i Norge!

Hva ønsker du av informasjon om universell utforming, for å kunne planlegge og delta på ferie-, fritids- og jobbreiser og hvor ønsker du å finne den! Spørreundersøkelsen finner du her: <https://no.research.net/r/info-uu-reiseliv>

Vi håper du kan bruke 5 – 7 minutter på å gi oss kunnskap om dine ønsker. Du trenger ikke svare på alle spørsmålene, og du svarer anonymt.

Undersøkelsen gjennomføres av [Norsk Turistutvikling AS](#) og er delfinansiert av Barne-, ungdoms-, og familiedirektoratet. Undersøkelsen gjennomføres i samarbeid med Norges Handikapforbund, Norges Blindforbund, Hørselshemmedes Landsforbund og Norges Astma og Allergiforbund.

Vil du delta i et prosjekt om seksuell helse og funksjonsnedsettelse?

- Er du mellom 16-30 år?
- Har du en funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom?
- Har du lyst å bidra til økt kunnskap om seksuell helse?

Svarer du ja på spørsmålene over vil vi gjerne ha kontakt med deg!

Hvorfor trenger vi deg?

Unge funksjonshemmede starter i høst opp et treårig prosjekt om seksuell helse blant unge med funksjonsnedsettelse og kronisk sykdom. Prosjektet skal bidra til økt kunnskap om hvordan unge med funksjonsnedsettelse og kronisk sykdom kan leve ut sin seksualitet på en god og trygg måte. Muligheten til å få barn inngår også i dette.

Vi vil gjerne lære av dine erfaringer med åpenhet om seksuell helse. Har du noen å snakke med om nære relasjoner, kroppspress, seksuell orientering, seksualtekniske hjelpemidler, prevensjon eller hjelp til å få barn? Vi er interessert i å høre om du har

benyttet deg av noen informasjonstilbud og tilretteleggingstilbud på seksuell helse, og om dine gode eller dårlige opplevelser med disse. Dette kan være møter med helsesøster eller fastlegen din, opphold på sykehus, eller seksualundervisning i skolen.

Praktisk om intervjuet

Intervjuet vil foregå som en samtale mellom deg og en fra Unge Funksjonshemmede, der vi snakker om ulike temaer knyttet til hvordan det er å være ung med kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse i møte med dagens tilbud for seksuell helse. Vi er interessert i alt fra personlige opplevelser til dine generelle refleksjoner rundt temaet. All informasjon som kommer frem i intervjuene vil bli anonymisert. Hvis du kunne tenke deg å dele dine erfaringer gjennom et intervju vil vi gjerne ha kontakt med deg. Intervjuet vil ta rundt en og en halv time.

Påmeldingsfrist 15. september 2016.

Spørsmål og påmelding per telefon eller epost til Anette Remme på: 48177252/
anette@ungefunksjonshemmede.no

Ikke nøl med å videreformidle denne invitasjonen til andre som kan være interesserte.

Vennlig hilsen

Anette Remme, prosjektleder.

Unge
funksjonshemmede

Hva skjer i Norges Blindforbunds Ungdom i 2016 og 2017?

September:

16-18. september – Landsmøte, Hurdal

November:

4-6 november – Høstarrangement region Nord

5-6 november – Høstarrangement region Øst

11-13. november – Førstehjelpskurs, Hurdal

18-20. november – Introkurs

Desember:

9-10 desember – Julebord region Øst

2017

Mars;

17-19. mars Årsmøte region Midt

17-19. mars Årsmøte region Øst

Mai:

26-28 mai Lisebergstur region Øst

Juli:

17-23 juli – Nordisk Leir i Danmark