

INVITASJON



Alpint og langrenn for funksjons- og utviklingshemmede



23 Mars, 2010



PÅMELDING

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Jeg vil delta på følgende aktiviteter:

Langrenn

Nybegynner Viderekommen Avansert

100 m 500 m 1 km 3 km

Har ledsager Trenger ledsager

Har eget utstyr Må låne utstyr Høyde: _____ Skostørrelse _____

Sittende løper Stående løper

Stafett (3 deltakere på hvert lag)

Nybegynner Viderekommen Avansert

Har ledsager Trenger ledsager

Har eget utstyr Må låne utstyr Høyde: _____ Skostørrelse _____

Sittende løper Stående løper

Lagnavn: _____

Alpint

Nybegynner Viderekommen

Storslalåm lett Storslalåm medium Kombinert (alpint + langrenn)

Har eget utstyr Må leie utstyr Høyde: _____ Skostørrelse _____

Har ledsager Trenger ledsager

Sittende kjører Stående kjører

Aking

Nybegynner Viderekommen

Har eget utstyr Må låne utstyr

Har ledsager Trenger ledsager

Utviklingshemmede er fritatt fra regelen om skiforsikring, mens syns- og bevegelseshemmede må ha det. Vi ordner med engangslisens, og dekker denne for deltakere som bor i Nittedal kommune. Engangslisensen koster kr. 40 for langrenn, og kr 60 for øvrige grener.

Jeg ønsker engangslisens

Jeg ønsker engangslisens, og bor i Nittedal kommune

